

ひかり

【発行】社会福祉法人 慈雲会
ユニット型特別養護老人ホーム 慈晃園
地域密着型特別養護老人ホーム 慈晃園
慈晃園デイサービスセンター
慈晃園居宅介護支援センター
多機能ホーム やまぐち
本渡児童センター



慈晃園 HP



〒863-2171天草市佐伊津町928番地
TEL0969-23-6610 FAX0969-23-6997
ホームページ: <http://www.jikouen2016.com/>

No.127号 2023年7月発行



だんだんと外出等の活動が再開されてきました。たくさんの入居者様からお出かけをしたいというお話を伺い、各ユニットで西の久保公園や天草未来大橋、道の駅かかしの里、楠浦宗像邸など外出をしてきました。梅雨前は気候がいい日が多く、皆さんご希望の場所へ久しぶりに外出され楽しめました。

外出の様子は「慈晃園ブログ」にも掲載していますのでそちらも是非ご覧ください！



サロンを始めました

体を動かしたい！皆さんで楽しいことをしたいといった入居者様の声にお応えしサロンを開催しました。まずは「みかんの花咲く丘」を皆様で歌い、体操をして、体を温めました☆風船バレーやポッチャ大会を行い、車椅子から体を乗り出しておられる方もいらっしゃいました。

最後は、カラオケ大会でした♪「何を歌おうか？」と悩まれながら選曲されていましたが、マイクを持たれると表情豊かに声もよく出されて歌っていただきました。

この日は「若い時みたいにお化粧がしたい」との声に応え、お化粧をしていただきました。「綺麗ですよ」との声掛けに少し恥ずかしそうにされていました(*^_^*)



七夕飾り

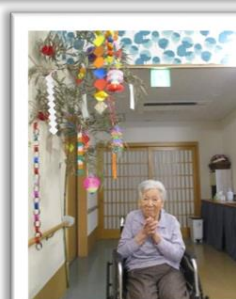
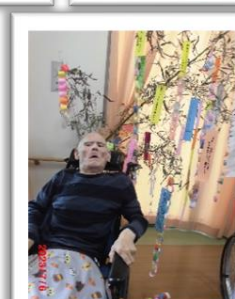


七夕の季節がきました☆彡

各ユニットで七夕の飾りつけを行いました。願い事を短冊に自分で書かれる方は家族の健康や、家族に会いたい♥など思い思いに書かれていました。他の入居者様の願い事も、職員が代筆し、笹に飾りつけました。

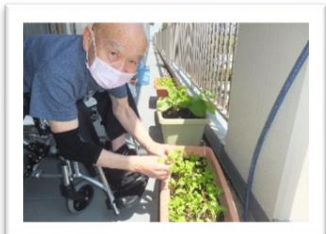
折り紙で飾りを作り皆さん真剣に黙々と輪っかを繋げておられました。(*~*)

七夕飾りと一緒に写真を撮り良い記念になりました。これから夏がやってきますね☆彡





野菜作り・花菖蒲外出



6月初めには楠浦町の宗像本家へ花菖蒲を見に行ってきた。声を弾ませ「初めて来ました〜」と、お二人とも喜ばれていました。



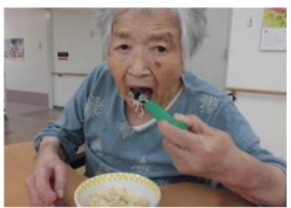
はつか大根やつるなしインゲンを育て、水やりや間引きを細目にされ大切に育てられ収穫時になると「取っていけ〜」「ここにもあるもね」と職員におすそ分けして下さっていました。現在もバジルやイタリアンパセリを育てプランター栽培を楽しまれています(^_^)

生け花クラブ



毎月、1回お花が好きな方が集まって生け花クラブを行っています。「バランスが難しいね」「上手にできるかな」など言われながらも、熱心に行われ「綺麗にできた」と喜ばれていました。リビングの玄関や廊下に飾り、毎日水かえも行われ「まだ綺麗に咲いてくれてるね」と見るのを楽しみにされています(^-^)

美味しいラーメン



「うまっちゃんのラーメンが久しぶりに食べたいなー。いつ食べられるかなー」と大好きなラーメンが食べたいとご希望があったので、みんなで作って食べてみました(#^_^#)
「せっかくだから、野菜のいっぱい入ったラーメンも食べたいなー」との声も聞かれた為、今回は野菜たっぷり具たくさんラーメンを楽しんでいただきたいと思います(^_^)



ありがとうございました

入居者様の息様が営まれているH・R・S九州(株)様が施設裏面の草刈りをボランティア活動として実施して下さいました。毎年梅雨明け頃に実施して下さいっており、大変美しく仕上げして下さいました。職員一同感謝申し上げます。ありがとうございました。



多機能ホーム やまぐち ～七夕の思い出～



利用者様と一緒に短冊を書いたり、「ああでもない」「こうでもない」と色合いや形など話しながら楽しく飾りを作りました。職員に「こうすると綺麗よ」と教えて下さる様子も見られました。

今年はやまぐち保育園様の子も達が散歩中に七夕の飾り付けに玄関に寄ってくれ、その様子を嬉しそうに眺めておられる利用者様の姿も見られました。

七夕当日はあいにくの雨でしたが、利用者様と一緒に七夕の歌をうたい、昼食には七夕のご馳走を頂きました。外の天気とは違いホールの中は、利用者様の太陽の様な笑顔に包まれていました✧



慈晃園デイサービスセンター

デイでも七夕飾り作成行いました。皆さんに願い事を書いていただくと「冷たくて美味しかビールば飲みたか〜」や「焼酎を飲みたい」と書かれていました(〜♪願いが叶うと良いですね(*^-^*))



五和在住の方から梅を頂いたので梅シロップ作りをしました。皆さんでヘタを取り除いた後、梅→氷砂糖→梅→氷砂糖と交互に入れ、最後に酢を入れ出来上がり!(^)!10日程でシロップが出来、炭酸水で割って皆さんで頂きました。「さっぱりしてうまか〜」との声が聞かれました。

〜編集後記〜
記事にありますようにスポーツフェスタに初めて参加させていただきました。日頃の運動不足が痛感されました。何点差で負けたのか、点数は申し上げることができません(笑来年は1回戦突破するぞ!)
梅雨末期の豪雨に悩まされているこの頃です。梅雨の次は台風の心配をしなければなりません。停電・浸水・窓ガラスなど適切な準備を行いたいですね。

スポーツフェスタin佐伊津に参加しました!



佐伊津町では毎年スポーツフェスタを開催されています。今年度から地元企業にも参加のお声かけをして下さり、当施設もミニバレーに参加させていただきました!

激しいラリーの結果、見事な1回戦負けでした!地域の皆様との交流も職員同士の交流も深まるさわやかなイベントでした!来年度は事前練習に力を入れたいと思います!

